

LEADING EDGE ITEM No. LE-VF100



バイブレーションフォームローラー VIBRATION FOAM ROLLER

取扱説明書



この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。
安全にご使用いただくために必ずこの取扱説明書をよく読んでからご使用ください。
また、読み終わった後も大切に保管してください。

安全上のご注意 ※安全のために必ずお守りください

この説明書では、商品を安全に正しくお使いいただき、使用時に起こりうる危害や、財産への損害を未然に防止するために、以下のように表示マークで区分し、説明しています。

表示	意味
 警告	この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
 注意	この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、障害または物的損害が発生する可能性が想定される内容を示しています。

表示	意味	表示	意味
	してはいけない「禁止」内容です。		必ず実行していただく「強制」内容です。

 禁止	<ul style="list-style-type: none">●1時間以上連続使用しないでください。 1時間使用後は30分休ませてからご使用ください。●水などの液体に濡らさない・濡れた手で操作しないでください。●落下など強い衝撃を与えないでください。●火気や引火物の近くや高温多湿の場所で使用及び保管しないでください。●異臭・異音など故障の疑いがある場合は使用しないでください。●USBコネクタ及び本体に異物を差し込まないでください。●小さなお子様や乳幼児には使用させないでください。 また本体の上に乗って遊んだり、本体に乗ったりしないでください。●お客様による修理・改造は絶対に行わないでください。
	 必ず実行

使用に関する注意

- 本製品は家庭用となります。ご自宅等以外（学校・スポーツジム等）での使用はご遠慮ください。
- 本製品は、治療等を目的とする医療機器ではありません。家庭用ストレッチ製品ですので、マッサージ効果を保証するものではありません。
- 屋内の平坦な場所で、周囲の安全を確認した後にご使用ください。
- 屋外での使用や、直射日光の当たる場所、湿気が多い場所などでの保管は避けてください。
- 落下の恐れがございますので、本製品を高い場所や斜面に保管しないでください。
- フローリングや畳などの上で直接ご使用になりますと、床を傷つけてしまう場合がございますので、床保護マット等のご使用をお勧めいたします。
- 使用時には指輪やネックレス、マフラーなどの装飾品は着用しないでください。
- 飲酒時には使用しないでください。
- 本製品は健康の維持・推進を目的とした商品であり、事前に医師に相談する必要がある場合、及び家庭内リハビリに使用する場合は、必ず医師に相談してからご使用ください。
- 本製品はリチウムイオン電池が内蔵されています。
製品を廃棄する際は、お住まいの地方自治体の廃棄処分方法に従ってください。

充電手順と注意点

- 使用前に正常に動作することを確認するため、バッテリーが十分にあるか確認してください。
3時間充電することをお勧めします。
- 充電用USBをType-Cポートに接続してください。
付属のUSBケーブルは本製品専用です。他の機器には使用しないでください。
- 電力が無くなる前に充電してください。
- 充電する前に必ず電源を切ってください。
- 充電時は0～80%で急速充電し、80%～100%で自動的に減速して、バッテリーの過充電を防ぎます。
0～100%までフル充電するには、約3～5時間かかります。
- 充電・給電が終了次第、速やかにケーブルを抜いてください。長時間接続したままにしないでください。
- 所定の時間を超過しても充電が完了しない場合は充電を中断してください。
- 充電・給電中は製品を安定した場所に置き、布や布団等でおおったり包んだりしないでください。

製品保証規定

説明書の安全要綱を守りご使用頂いた上での商品の不具合等に関しては1年間の製品保証をさせていただきます。
製品がお手元に届き次第、パーツ不足が無い、製品に不具合が無い等をご確認いただけますようお願いいたします。
パーツ不足や製品の不具合等が確認された場合ご注文時の注文情報と不具合内容を合わせて販売店までご連絡ください。
保証期間内に発生した不具合でも、下記に該当する場合製品の交換や修理を受付させていただけない場合がございます。

- ①誤用、乱用および取り扱い不注意による故障
- ②火災、地震、水害および盗難などの災害による故障
- ③不当な修理や改造および異常電圧に起因する故障
- ④ご使用中に生じたキズや変形などの外観上の変化

※繰り返しの充電に伴う正常な範囲内でのバッテリー容量の低下も保障の対象外となります。

免責事項

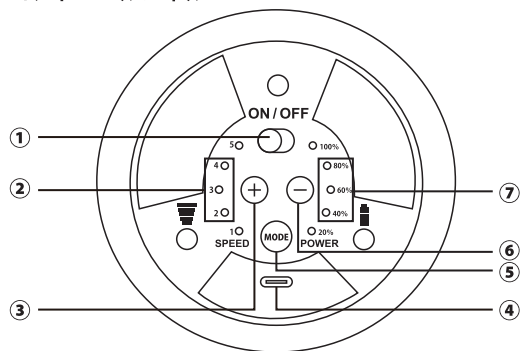
- ・火災、地震、水害などの自然災害、第三者による行為、その他の事故、お客様の過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、当社は一切責任を負いません。
- ・本説明書で説明された以外の使い方によって生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。
- ・接続機器との組み合わせによる誤作動などから生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。

製品仕様

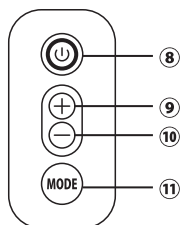
内容品	本体×1、収納袋×1、USBケーブル×1、説明書×1、リモコン×1
素材	EVA、ABS
製品重量	約1kg
サイズ	115x295mm
出力	7.4V 2A
振動周波数	レベル1:15HZ、レベル2:30HZ、レベル3:45HZ、レベル4:55HZ、レベル5:60HZ
振動強度	5段階調節
内蔵電池	本体:リチウムイオン電池、リモコン:ボタン電池/CR2025

各部の名称・説明

コントロールパネル



リモコン



①電源スイッチ

②スピードレベルインジケータ

③/⑨スピードアップコントロールボタン

④Type-C 充電ポート

付属のUSBケーブルを接続して充電してください。

⑤/⑪プログラムモード

⑥/⑩スピードダウンコントロールボタン

⑦バッテリーインジケータ

電力残量に応じて常時点灯。

⑧振動の開始/停止ボタン

機能動作説明

【コントロールパネルを使用して起動/停止】

電源スイッチを OFF から ON にスライドすると電源インジケータが点灯し、フォームローラーがスタンバイモードになります。

⊕ボタンを押すと SPEED レベル 1 のライトが点灯し、フォームローラーがレベル 1 から振動し始めます。

⊕/⊖ボタンを押してレベル 1 からレベル 5 に変更できます。

電源スイッチを ON から OFF にスライドさせ、フォームローラーが振動を停止するとオフになります。

【リモコンを使用して起動/停止】

電源スイッチを OFF から ON にスライドすると電源インジケータが点灯し、フォームローラーがスタンバイモードになります。

⊙または⊙のボタンを押すと SPEED レベル 1 のライトが点灯し、フォームローラーがレベル 1 から振動し始めます。⊕/⊖ボタンを押してレベル 1 からレベル 5 に変更できます。

電源スイッチを ON から OFF にスライドさせ、フォームローラーが振動を停止するとオフになります。

【プログラムモード】

電源スイッチを ON にし、⊕ボタンを押すとフォームローラーが振動し始めます。

MODE ボタンを押してプログラムモードに入ります。(プログラムモード=強弱の波を自動で調整します)

⊕/⊖ボタンを押してプログラムモードの速度をレベル 1 からレベル 5 に変更できます。

もう一度 MODE ボタンを押してプログラムモードを終了しフォームローラーは通常の振動状態になります。

製品特徴

ローラーによる圧力と振動を組み合わせることで、全身のストレッチをサポートします。ローラーについている様々な形状の突起は、体のすべての部分を刺激します。ローラーを転がす際にバランスを保つため、常に体幹の筋肉を意識することができます。フォームローラーの素材である EVA 樹脂は優れた弾力性と柔軟性があり、身体への刺激に適しています。5段階の振動強度とプログラムモードの調節は使用者の部位や強度に応じて調節できます。内臓リチウム電池フル充電後の最大稼働時間は3時間です。充電時間は約3時間～5時間です。

使用方法

太もも裏	腰・脊柱起立筋	太もも外側
<p>足のひざから股関節にかけて転がします。場所を少しずつ変えて全体をストレッチします。</p>	<p>重心を腰・背骨に乗せて前後に転がします。ひざは伸ばしても構いません。</p>	<p>太ももの外側に重心を乗せて前後に転がします。もう片方の足は床につけても浮かせても構いません。</p>

背中・肩甲骨	お尻	太もも内側
<p>膝をたてて、お尻と頭が地面に着くよう背中にアーチを描きます。背中を内側に丸めたり伸ばしたりして身体全体をストレッチしましょう。</p>	<p>足をクロスして片方のお尻に重心を当てて前後に転がします。上を向いたり横を向いたりすると全体がストレッチされます。</p>	<p>膝側から足の付け根に向かって転がします。徐々にずらしながら内もも全体をストレッチします。</p>

販売元

株式会社 YOCABITO 〒500-8842 岐阜県岐阜市金町 4-30 6F お客様相談窓口: info@yocabito.co.jp