LEADING EDGE
ITEM No. LE-BP900

ベンチプレスラック
BENCH PRESS RACK

取扱説明書

この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。
安全にご使用いただくために必ずこの取扱説明書をよく読んでからご使用ください。
また、読み終わった後も大切に保管してください。

使用上のご注意　※必ずお読みください。

- 本製品はベンチプレス、スクワット、デッドリフトなどを行うトレーニング器具となります。
  本来の使用用途以外でのご使用はお避けください。
- 本製品の耐荷重量は**300kg**です。300kgを超えるご使用は器具の破損や重大な事故に
  つながる恐れがございますのでお止めください。
- 本製品はご家庭用となります。ご自宅以外(学校・スポーツジム等)での使用はご遠慮ください。
- ご使用前に各部のボルトが完全に固定されているか必ずご確認ください。
- 本製品は、屋内の平坦な場所で周囲の安全を確認した後にご使用ください。
- 屋外での使用や、直射日光の当たる場所、湿気の多い場所などでの保管は避けてください。
  錆や変色の原因となります。
- 脚フレームに装着のラバー素材と床材との相性により、移染が発生してしまう場合がございます。
  また柔らかいフロアマットや畳に長時間設置されますと、床に跡が付いてしまう場合がございますので、
  床保護マット等のご使用をお勧めいたします。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。
- トレーニング時には指輪やネックレス、マフラーなど装飾品は着用しないでください。
- 飲酒時には使用しないでください。
- 本製品は健康の維持・推進を目的とした商品であり、事前に医師に相談する必要がある場合、
  及び家庭内リハビリに使用する場合は、必ず医師に相談してからご使用ください。
- ご使用中に製品に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
- ご使用中に体調の変調などがあった場合は、すぐに使用を中止し医師にご相談ください。
- 保護者の方は、小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分にご注意ください。
- お子様がご使用になる場合は、必ず保護者の方が補助してください。
- 本製品のお手入にはシンナー・ベンジンや酸性洗剤を使用しないでください。

⚠ 組み立て時の注意事項 ⚠

- 製品は重量があり大変危険なため、組み立て中は小さなお子様は近づけさせないでください。
- 組み立て開始前によく説明書をお読みいただき、記載されている必要な工具及びパーツが揃って
  いるか、破損などが無いかご確認の上、組み立てを開始してください。
- 組み立ては床及び商品に汚れや傷が付かないように配慮し行ってください。軍手などの着用を
  お勧めいたします。

品質表示

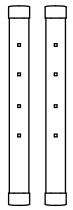
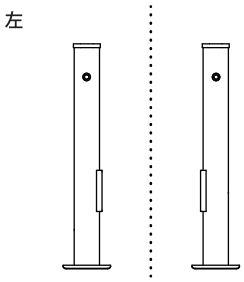
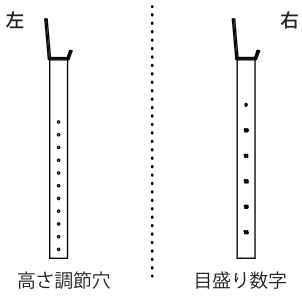
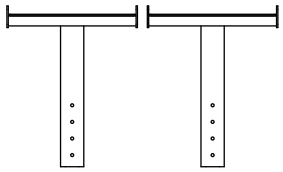
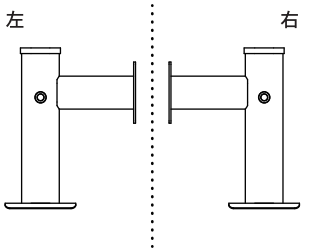
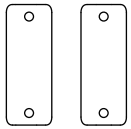
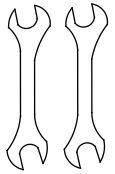
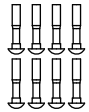
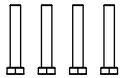
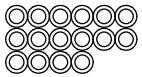
寸　　法：約 幅90～120×奥行90×高さ90～140cm
本体重量：約26kg
耐荷重：300kg
原産国：中国

※商品の外観や仕様は予告なく変更する場合があります。

構造部材

本体フレーム：スチール

内容品　※組み立て前に必ず内容をご確認ください。

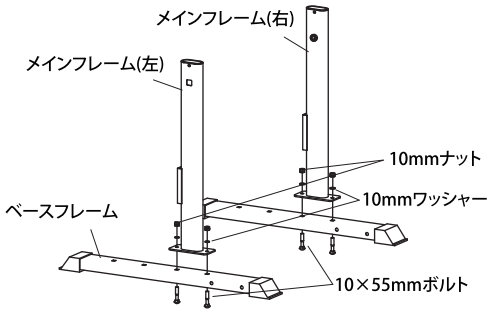
ベースフレーム ×2 	メインフレーム(左、右)×1 	バーベルバー(左、右)×1 
セーフティバー ×2 	セーフティフレーム(左、右)×1 	連結フレーム＆連結バー ×1
補強プレート ×2 	スパナ ×2 	固定ボルト ×5
		ノブボルト ×1
10×55mm ボルト ×8 	10×100mm ボルト ×4 	8×12mm ボルト ×4
10mm ナット ×12	10mm ワッシャー ×16 	8mm ワッシャー ×4

販売元

株式会社ＹＯＣＡＢＩＴＯ　〒500-8842 岐阜県岐阜市金町 4-30 6F　お客様相談窓口：info@yocabito.co.jp

組み立て方法　※組み立ての際は、軍手等を着用した上、手などを挟まない様にお気を付け下さい。

①

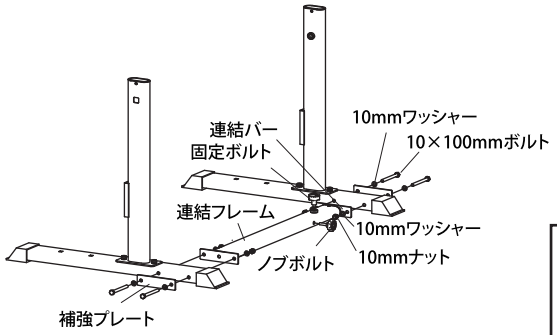


ベースフレームにメインフレームを取り付けます。
(左右のパーツに間違いの無いようご確認下さい。)
組み立て①～④まではボルトを仮締めにしてください。

使用ボルト類

10×55mm ボルト…4 個
10mm ワッシャー…4 個
10mm ナット…4 個

②

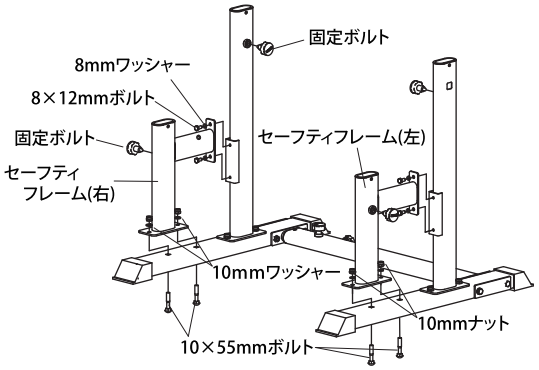


①で組み立てたフレームに連結フレームを取り付けます。
(左右のパーツに間違いの無いようご確認下さい。)
ベースフレームの外側に補強プレートを取り付けます。

使用ボルト類

10×100mm ボルト…4 個　固定ボルト…1 個
10mm ナット…4 個　ノブボルト…1 個
10mm ワッシャー…8 個

③

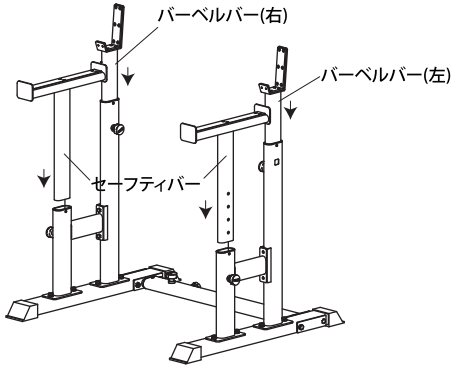


②で組み立てたフレームにセーフティフレームを取り付けます。
(左右のパーツに間違いの無いようご確認下さい。)
メインフレームとセーフティフレームに固定ボルトを取り付け仮締めします。

使用ボルト類

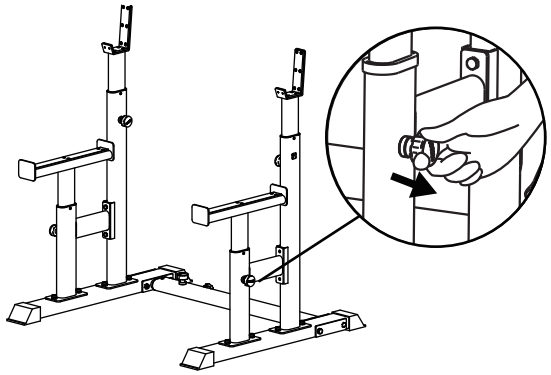
10×55mm ボルト…4 個　8mm ワッシャー…4 個
8×12mm ボルト…4 個　10mm ワッシャー…4 個
10mm ナット…4 個　固定ボルト…4 個

④



③で組み立てたフレームにセーフティバーとバーベルバーを差し込みます。
(左右のパーツに間違いの無いようご確認下さい。)

⑤

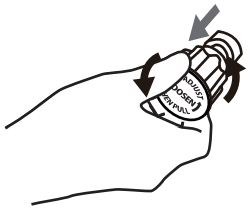


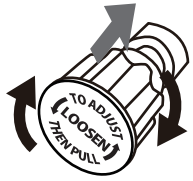
固定ボルトで高さを調節します。固定ボルトが完全にはまったことを確認し、時計回りに回してしっかり締めて下さい。
組み立て完了後、各部のボルトを増し締めして下さい。

ワンタッチ式固定ボルトの使い方

ボルトを緩める時

①固定ボルトを反時計回りに回して緩める。
②固定ボルトを引っ張る。



ボルトを締める時

①引っ張っていた固定ボルトを押し戻す。
②固定ボルトを時計回りに回して、しっかり締める。