

LEADING EDGE ITEM No. LE-B40

マルチシットアップベンチ MULTI SITUP BENCH

取扱説明書

この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。
安全にご使用いただくために必ずこの取扱説明書をよく読んでからご使用ください。
また、読み終わった後も大切に保管してください。



ご購入者様限定特典！
本製品を使用したトレーニング動画を
限定配信中！

← QRコードからアクセス

【使用上のご注意】 ※必ずお読みください。

- 本製品はご家庭用です。ご自宅以外(学校・スポーツジム等)での使用はご遠慮ください。
- 本製品の耐荷重量は110kgです。ダンベルプレスなどの運動を行う際には、器具の重量も加味したうえでご使用ください。
- ご使用前に各部のボルトが完全に固定されているか必ずご確認ください。
- 本製品を、踏み台など本来の用途以外で使用しないでください。
- 本製品は、屋内の平坦な場所で周囲の安全を確認した後にご使用ください。
- 屋外や直射日光の当たる場所や湿気の多い場所での常設・ご使用は避けてください。
- フローリングや畳などの上で直接ご使用になる場合、傷を付けてしまう場合がございますので床保護マット等のご使用をお勧めいたします。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。
- ご自分の体力に応じた重量にてトレーニングしてください。
- 飲酒時には使用しないでください。
- トレーニング時には指輪やネックレス、マフラーなど装飾品は着用しないでください。
- シートの片側に大きく偏った負荷をかけないようにご使用ください。
- 本製品は健康の維持・推進を目的とした商品であり、事前に医師に相談する必要がある場合、及び家庭内リハビリに使用する場合は、必ず医師に相談してからご使用ください。
- 使用中、製品に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
- ご使用中に体調の変調などがあった場合は、すぐに使用を中止し医師にご相談ください。
- 保護者の方は、小さなお子様为本製品を遊具として使用しないよう十分にご注意ください。
- 本製品のお手入れにはシンナー・ベンジン・エタノール・酸性洗剤等を使用しないでください。
- ご使用後は汗や水気等を乾いた布でよく拭き取り、しっかりと乾燥させてから保管してください。

【製品仕様】

【商品サイズ】(フラットベンチ状態)約L111×W35×H53.5cm(シート高さ約42cm)

【収納サイズ】約L106×W35×H28cm

【シートサイズ】約L97×W28×5cm

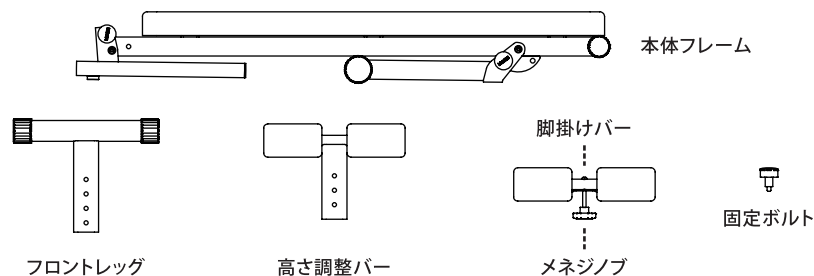
【本体重量】約10kg

【耐荷重】約110kg

【生産国】中国

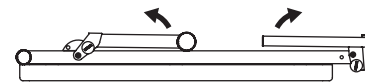
※商品の外観や仕様は予告なく変更する場合があります。

【パーツ内容】



◆組立方法◆

①



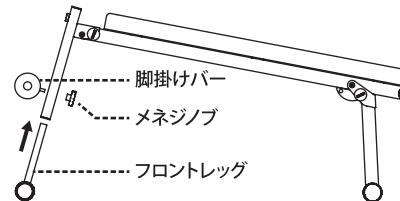
ベンチシートを下向きにして床に設置し、固定ボルトを手前に引っ張りながらベンチの脚を展開します。

②



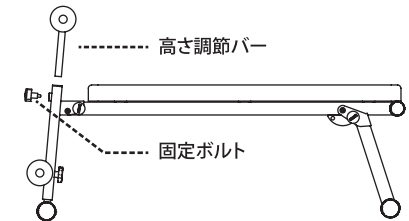
脚が完全に展開したら固定ボルトから手を離し、固定ボルトを締め付けてパーツを固定します。

③

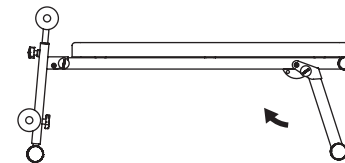


ベンチ本体の向きを替え、床に設置した後、フロントレッグを本体フレームに奥まで挿入し、お好みの位置で脚掛けバーを装着して本体フレームとパーツを固定します。

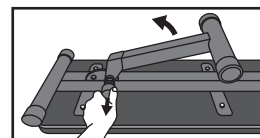
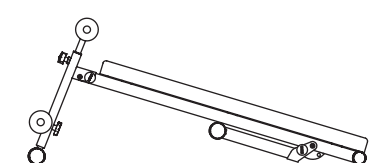
④



本体フレームに高さ調節バーを装着します。



シットアップベンチの状態にする際は、後方のフレーム部の固定ボルトを緩め、フレームを折りたたんでください。
※製品を折りたたんで収納する際は、フロントレッグ側のフレームも折りたたんで収納してください。



【固定ボルトの使い方について】

固定ボルトを手前に引っ張りながらベンチの脚を展開します。
脚が完全に展開したら固定ボルトから手を離し、脚とフレームをロックしてから、固定ボルトを締め付けてパーツを固定します。

- ※ベンチにグラつきが発生している場合、ネジ類を緩めて頂き、再度組立工程③を行っていただく事でグラつきが解消される場合がございます。
- ※本製品を壁などに立てかけて収納する際は、製品が倒れないように注意して収納してください。