



# LEADING EDGE

## [ No.LE-IDB20 ] IRON DUMBBELL 20KG

この度は、本製品をお買い上げいただき誠に有難うございます。  
本製品をご使用になる前に、必ずこの取扱い説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。  
また、この取扱い説明書は、お読みいただいた後も大切に保管してください。

### ◆商品内容◆

- ・28mm径スクリューダンベルシャフト×1 (ゆるみ止めラバーリング2個付き)
  - ・固定用ダンベルカラー×2
  - ・1.25kg ダンベルプレート×2
  - ・2.5kg ダンベルプレート×2
  - ・5.0kg ダンベルプレート×2
- ※プレートの重量表記は目安です。(若干の誤差がある場合がございます)

### ◆組み立てについて◆

ダンベルシャフトにお好みの重量のプレートを装着し、固定用のダンベルカラーでしっかりと固定します。



プレートが落下し怪我や破損の原因となる場合がございますので、商品の組み立てや重量調節は必ず商品を床に接地させた状態でゆっくり行ってください。

### ◆使用上のご注意◆ ※必ずお読みください。

- ・本製品はご家庭用です。ご自宅以外(学校・スポーツジム等)でのご使用はご遠慮ください。
- ・製品の組み立てや重量の調節は必ず本体が地面に接地した状態で行ってください。
- ・ご使用前に、固定用ダンベルカラーが完全に締まっているか必ずご確認ください。
- ・トレーニングの際は指輪などの貴重品は必ず外してご使用ください。
- ・無理なトレーニングは怪我や事故の原因となりますので、ご自分の体力に応じた重量にてトレーニングを行ってください。
- ・飲酒時には使用しないでください。
- ・フローリングや畳などの上で直接ご使用になる場合は、傷を付けてしまう場合がございます。床保護マットなどのご使用をお勧めいたします。
- ・ご使用中、製品に異常を感じた場合は、すぐにご使用を中止してください。
- ・ご使用中に体調の変調などがあった場合は、すぐにご使用を中止し医師にご相談ください。
- ・落下の恐れがございますので、本製品を高い場所や斜面に保管しないようご注意ください。
- ・屋外での使用、直射日光の当たる場所や湿気の多い場所などはお避けください。錆や変色、破損の原因となります。
- ・暖房設備や火のそばではご使用にならないでください。
- ・保護者の方は、小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分にご注意ください。

※商品の外観や仕様は予告なく変更する場合があります。