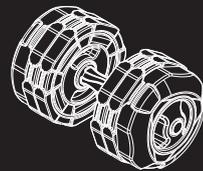




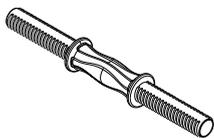
LEADING EDGE ARMY DUMBBELL 20KG



この度は、本製品をお買い上げいただき誠に有難うございます。
本製品をご使用になる前に、必ずこの取扱い説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。
また、この取扱い説明書は、お読みいただいた後も大切に保管してください。

◆ 商品内容 ◆

セット内容 (重量表記には若干の誤差がございます)



【シャフト×1】



【1.5kgプレート×2】



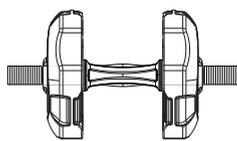
【3.5kgプレート×2】



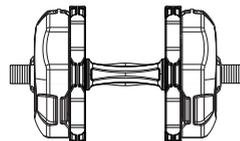
【5kgプレート×2】

◆ 組み立て方 ◆

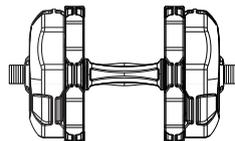
本製品は装着プレート枚数の変更により4段階の重量調節が可能です。
※両端は必ず5kgプレートを真っ直ぐねじ入れて固定してください。



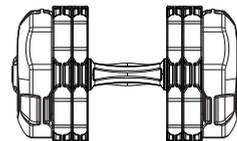
【約10kg】
シャフト×1
8kgプレート×2枚



【約13kg】
シャフト×1
1.5kgプレート×2枚
5kgプレート×2枚



【約17kg】
シャフト×1
3.5kgプレート×2枚
5kgプレート×2枚



【約20kg】
シャフト×1
全プレート



プレートが落下し怪我や破損の原因となる場合がございますので、商品の組み立てや重量調節は必ず商品を床に接地させた状態でゆっくり行ってください。

◆ 使用上のご注意 ◆ ※必ずお読みください。

- ・本製品はご家庭用です。ご自宅以外 (学校・スポーツジム等) での使用はご遠慮ください。
- ・製品の組み立てや重量の調節は必ず本体が地面に接地した状態で行ってください。
- ・使用前にエンドプレートが真っ直ぐ完全に締まっているか必ずご確認ください。
- ・トレーニングの際は指輪などの貴重品は必ず外してご使用ください。
- ・ご自分の体力に応じた重量にてトレーニングしてください。
- ・使用中、製品に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
- ・ご使用中に体調の変調などがあった場合は、すぐに使用を中止し医師にご相談ください。
- ・落下の恐れがございますので、本製品を高い場所や斜面に保管しないようご注意ください。
- ・暖房設備や火のそばでご使用・保管しないでください。
- ・保護者の方は、小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分にご注意ください。

【素材】外枠: PE 充填剤: 鉄・セメント混合物 【生産国】台湾

※商品の外観や仕様は予告なく変更する場合があります。