

# LEADING EDGE ITEM No. LE-HRC

## バックエクステンションベンチ BACK EXTENSION BENCH

### 取扱説明書

この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。  
安全にご使用いただくために必ずこの取扱説明書をよく読んでからご使用ください。  
また、読み終わった後も大切に保管してください。

#### 使用上のご注意 ※必ずお読みください。

- 本製品は家庭用となります。ご自宅等以外(学校・スポーツジム等)での使用はご遠慮ください。
- 本製品の耐荷重は110KGです。  
ダンベル等ウエイトを使った運動を行う際には、器具の重量も加味したうえでご使用ください。
- 本製品は1人用です。同時に2名以上で使用しないでください。
- ご使用前に各部のボルトが完全に固定されているか必ずご確認ください。
- 使用中、製品に異常を感じた場合はすぐに使用を中止してください。
- 本製品を踏み台など、本来の用途以外で使用しないでください。
- 保護者の方は、小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分にご注意ください。
- トレーニング時には指輪やネックレス、マフラーなどの装飾品は着用しないでください。
- 飲酒時には使用しないでください。
- 本製品は屋内の平坦な場所で、周囲の安全を確認した後ご使用ください。
- 屋外での使用や直射日光のあたる場所、湿気の多い場所での保管は避けてください。  
錆や変色の原因となります。
- 脚フレームに装着のラバー素材と床材との相性により、移染が発生してしまう場合がございますので、  
床保護マット等のご使用をお勧めいたします。
- 本製品は健康の維持・増進を目的とした商品であり、事前に医師に相談する必要がある場合、  
及び家庭内リハビリに使用する場合は、必ず医師に相談してからご使用ください。
- ご使用中に体調の変調などがあった場合は、すぐに使用を中止してください。
- ご使用後は汗や水気等を乾いた布でよく拭き取り、しっかりと乾燥させてから保管してください。
- 本製品はアルコール耐性シートを使用しておりますが、過度な拭き取りや、溶剤の長時間の付着は  
劣化や変色のおそれがありますので、十分に拭き取り乾燥させてください。
- お客様による修理・改造は絶対に行わないでください。故障や怪我・事故等の原因となります。

#### 品質表示

寸法：約長さ93×幅61×高さ61～81cm  
本体重量：約10KG  
耐荷重：110KG  
原産国：中国

#### 構造部材

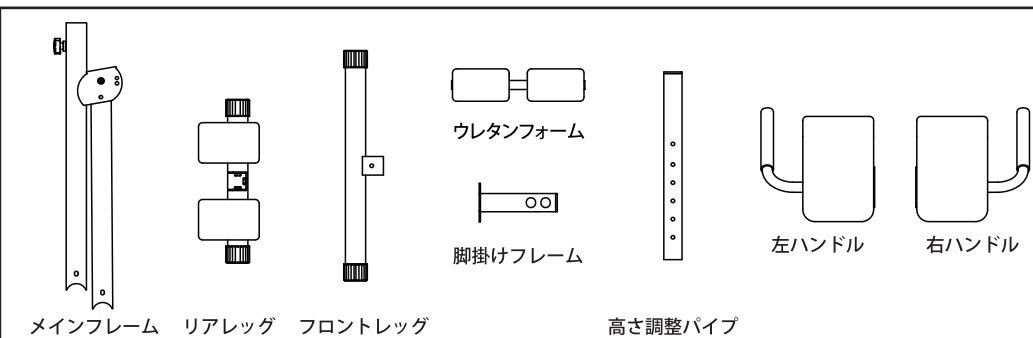
本体フレーム：スチール  
シート表面皮：PVC  
シート中身：EPE/合板

※商品の外観や仕様は予告なく変更する場合があります。

#### 販売元

株式会社YOCABITO 〒500-8842 岐阜県岐阜市金町4-30 6F お客様相談窓口：info@yocabito.co.jp

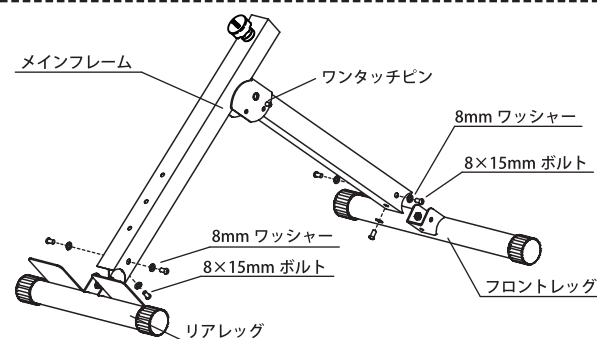
#### 内容品 ※組み立て前に必ず内容をご確認ください。



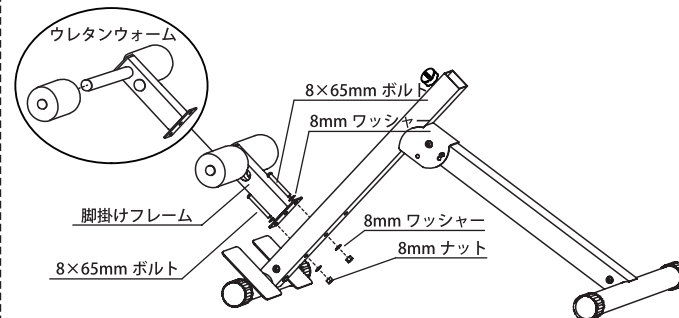
|               |     |           |       |            |       |
|---------------|-----|-----------|-------|------------|-------|
| 8 × 6 5 mmボルト | × 2 | 調整ボルト     | × 1   | ナットカバー     | × 1 6 |
| 8 × 6 0 mmボルト | × 2 | 8 mmワッシャー | × 1 4 | ワンタッチピン    | × 1   |
| 8 × 1 5 mmボルト | × 6 | 8 mmナット   | × 4   | 13/17mmスパナ | × 2   |

※ナットの内側には滑り止め加工のゴムが付いています。  
工具で締め付け頂くことでゴムが削れボルトを締めこむことが可能です。  
※ネジ類は全てパーツに仮装着された状態で梱包されております。  
取り付けの際は一度外して、装着されていた箇所にも再度取り付けして下さい。

#### 組み立て方法 ※組み立ての際は、軍手等を着用した上、手などを挟まない様にお気を付け下さい。

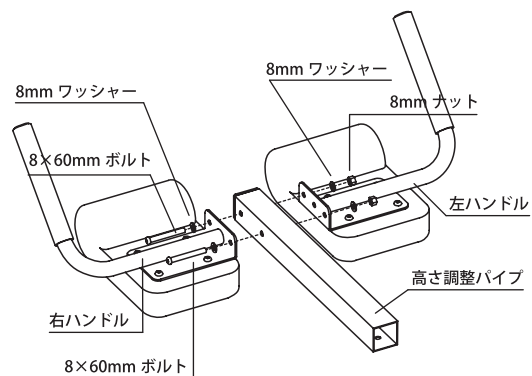


メインフレームを展開し、リアレッグ、フロントレッグを取り付けます。  
※作業中にメインフレームが閉じてこないように、フレーム同士の穴を合わせてしっかりとワンタッチピンを差し込みフレームを固定してください。  
※メインフレームの向きにご注意ください。



メインフレームに、脚掛けフレームを取り付けます。脚掛けフレームとウレタンフォームは、お好みに合わせて2段階の位置調整が可能です。

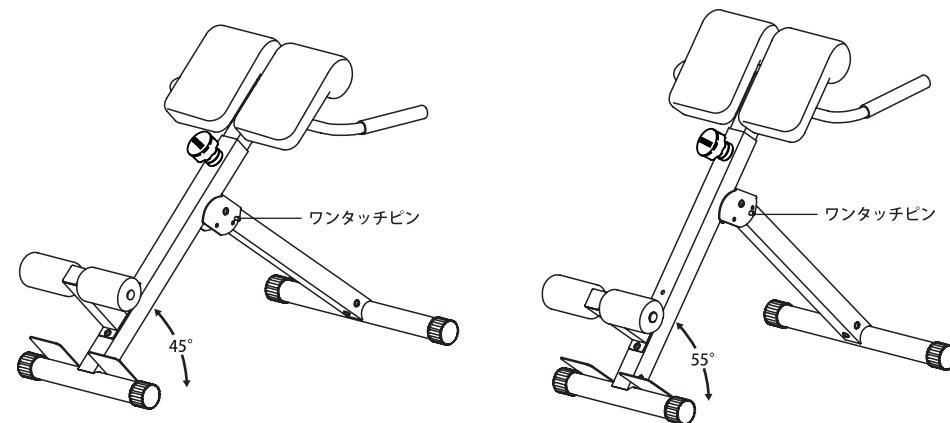
## 組み立て方法 ※組み立ての際は、軍手等を着用した上、手などを挟まない様にお気を付け下さい。



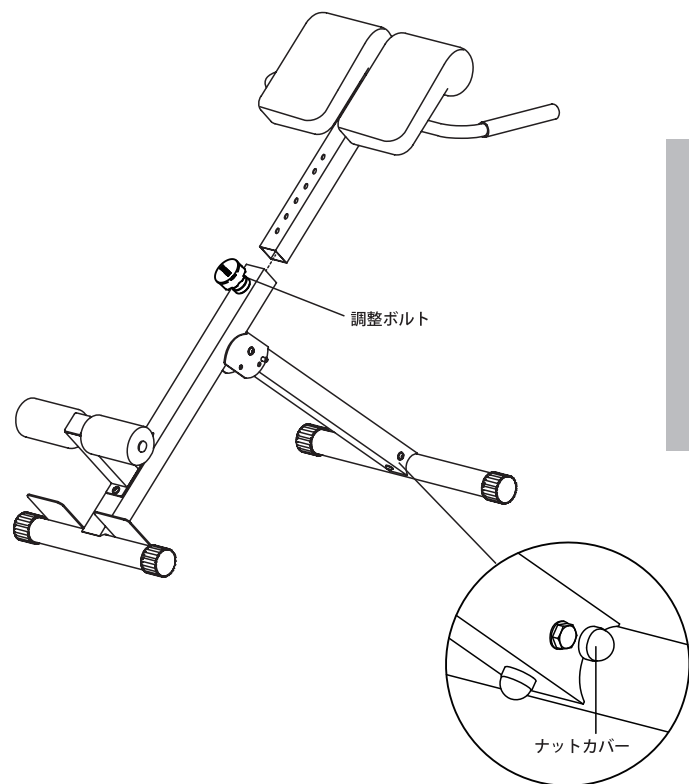
高さ調整パイプに、右ハンドル・左ハンドルを取り付けます。

## 角度調整

メインフレームは 2 段階の角度調整が可能です。ご使用前に、ワンタッチピンでしっかりとフレームの角度が固定されていることをご確認のうえ、トレーニングを行ってください。

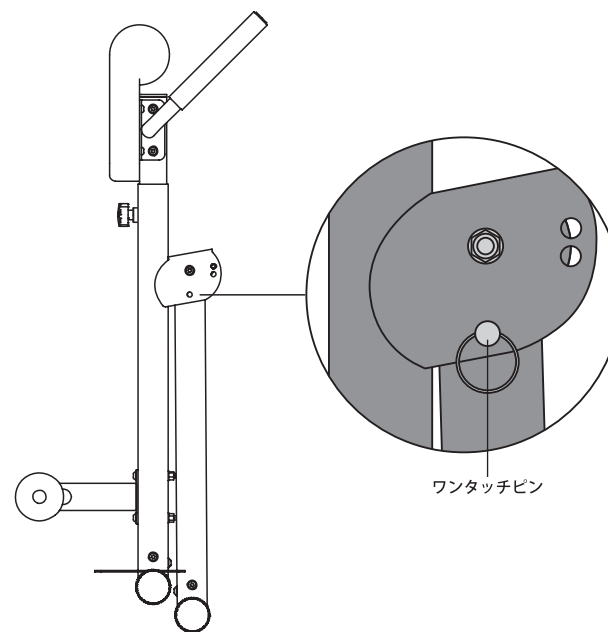


## 収納方法



メインフレームに付属している調整ボルトを緩め、組み立てたハンドル部分を差し込みます。その後調整ボルトをフレーム同士の穴に合わせて、お好みの高さで固定します。  
※調整ボルトは、高さ調整の際フレームから取り外さず、軽く緩めて引っ張ることでピンが抜け高さの調整が可能です。

体に触れる可能性のあるナット部分にナットカバーを取り付けてご使用ください。



ご使用しない際は、メインフレームを折りたたみ、コンパクトに収納する事が可能です。収納時にフレームが開いてこないように、しっかりとワンタッチピンを差し込み、フレームを固定してください。