

LEADING EDGE

ITEM No. LE-B70

フラットベンチ
FLAT BENCH

取扱説明書

この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。
安全にご使用いただくために必ずこの取扱説明書をよく読んでからご使用ください。
また、読み終わった後も大切に保管してください。



ご購入者様限定特典！

本製品を使用したトレーニング動画を
限定配信中！

← QRコードからアクセス

⚠️ ご使用時の注意事項 ※必ずお読みください！

- 本製品はご家庭用となります。ご自宅以外（学校・スポーツジム等）での使用はご遠慮ください。
- 本製品の耐荷重は 300kg です。ダンベルプレスなどの運動を行う際には器具の重量なども加味しご使用ください。
- ご使用前に各部のボルトが完全に固定されているか必ずご確認ください。
- ご使用中、製品に異常を感じた場合はすぐに使用を中止してください。
- 本製品を踏み台など本来の用途以外で使用しないでください。事故・怪我の原因となります。
- 保護者の方は、小さなお子様が本製品を遊具として使用しないように十分ご注意ください。
- 本製品は 1 人用です。同時に 2 人以上でご使用しないでください。
- 本製品は屋内の平坦な場所で、周囲の安全を確認した後にご使用ください。
- 飲酒時には使用しないでください。
- トレーニング時には指輪やネックレス、マフラーなど装飾品は着用しないでください。
- 屋外での使用や、直射日光の当たる場所や湿気の多い場所での保管は避けてください。
錆や変色の原因となります。
- フローリングや畳などの上で直接ご使用になりますと床を傷つけてしまう場合がございますので
床保護マットなどのご使用をお勧めいたします。
- 本製品は健康の維持・増進を目的とした商品であり、事前に医師に相談する必要がある場合や、
家庭内リハビリに使用する場合等は、製品のご使用前に必ず医師にご相談ください。
- ご使用中に体調の変調があった場合は、すぐに使用を中止し医師にご相談ください。
- 本製品のお手入れにはシンナー・ベンジンや酸性洗剤を使用しないでください。

◆ 製品仕様 ◆

商品サイズ：(約) 長さ 110cm× 幅 59cm× 高さ 42cm
シートサイズ：(約) 長さ 110cm× 幅 25cm× 厚み 7cm
本体重量：(約) 12kg
耐荷重：300kg

◆ 輸入販売元 ◆

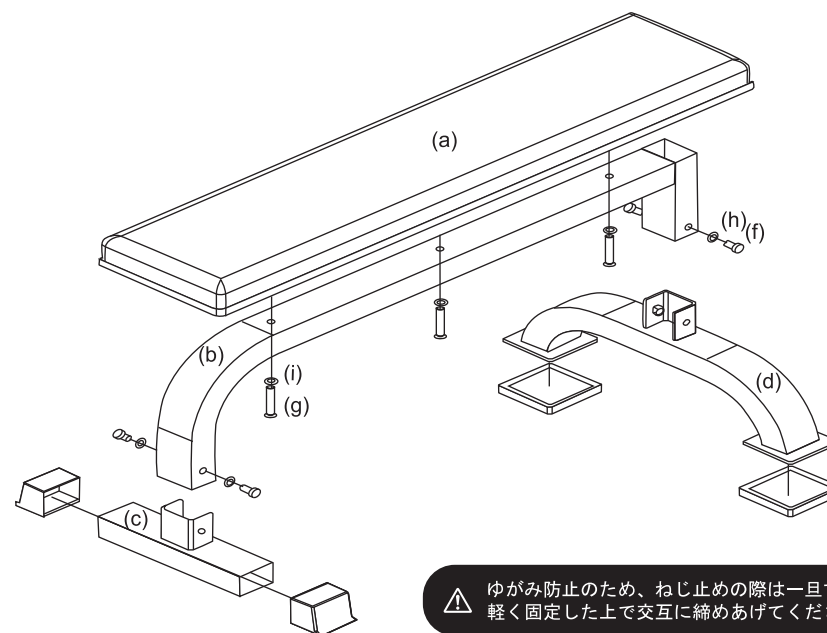
販売元：株式会社 eSPORTS

〒500-8842 岐阜県岐阜市金町 4-30 6F
お客様相談窓口：info@esports.co.jp

◆ 部品内容 ◆

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| a) ベンチシート ×1 | f) 20mm ボルト ×4 |
| b) メインフレーム ×1 | g) 6.5mm ボルト ×3 |
| c) I 字レグ ×1 (ゴムキャップ付) | h) ワッシャー大 ×4 |
| d) U 字レグ ×1 (ゴムキャップ付) | i) ワッシャー小 ×3 |
| e) 簡易工具 ×1 | |
- ※部品内容に不備・不足がありましたら、お客様相談窓口までご連絡ください。

◆ 組み立て方法 ◆ ※組み立ての際に指などを挟まないようご注意ください。



⚠️ ゆがみ防止のため、ねじ止めの際は一旦すべてのネジを
軽く固定した上で交互に締めあげてください。

- ① (b) メインフレームを (a) ベンチシートに固定する。-(i) ワッシャー (g) ボルト使用-
※ボルトは過度に締めつけすぎないようにご注意ください。ネジ穴破損の原因となります。
- ② (b) メインフレームに (c) 及び (d) のレグを装着する。-(h) ワッシャー (f) ボルト使用-
- ③ 本体にぐらつきやネジの緩みがないことを確認の上、ご利用くださいませ。