

LEADING EDGE

ITEM No. LE-AD210

アーミーダンベル 10kg 2個セット

ARMY DUMBBELL 10kg*2set

取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきまして誠に有難うございます。
本製品をご使用になる前に必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。
また、この取扱説明書はお読みいただいた後も大切に保管してください。

使用上のご注意 ※必ずお読みください。

- ・本製品はご家庭用です。ご自宅以外(学校・スポーツジム等)での使用はご遠慮ください。
- ・製品の組み立てや重量の調節は必ず本体が地面に接地した状態で行ってください。
プレートが落下し怪我や破損の原因となる場合がございます。
- ・使用前にエンドプレートが真っ直ぐ完全に締まっているか必ずご確認ください。
- ・トレーニングの際は指輪などの貴重品は必ず外してご使用ください。
- ・ご自分の体力に応じた重量にてトレーニングしてください。
- ・使用中、製品に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
- ・ご使用中に体調の変調などがあった場合は、すぐに使用を中止し医師にご相談ください。
- ・落下の恐れがございますので、本製品を高い場所や斜面に保管しないようご注意ください。
- ・暖房設備や火のそばでご使用・保管しないでください。
- ・保護者の方は、小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分にご注意ください。

品質表示

寸法：1個 約長さ36cm×高さ19cm
本体重量：1個 約 10kg
原産国：台湾

構造部材

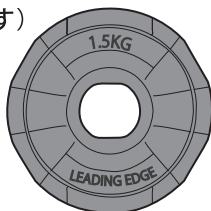
外 枠：PE
充 填 剤：鉄、セメント混合物
※商品の外観や仕様は予告なく変更する場合があります。

内容品 ※組み立て前に必ず内容をご確認ください。

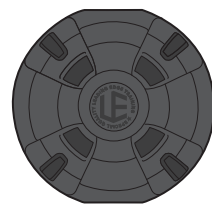
セット内容(重量表記には若干の誤差がございます)



【1kgダンベルシャフト×2】



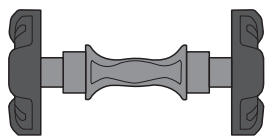
【1.5kgプレート×8】



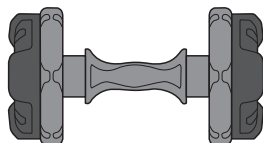
【1.5kgエンドプレート×4】

組立方法

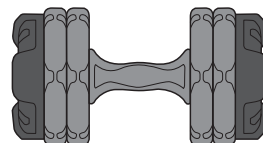
本製品は装着プレート枚数の変更により3段階の重量調節が可能です。
※プレートを真っ直ぐねじ入れて固定してください。



【約4kg】
シャフト×1
1.5kgエンドプレート×2



【約7kg】
シャフト×1
1.5kgプレート×2
1.5kgエンドプレート×2



【約10kg】
シャフト×1
全プレート



プレートが落下し怪我や破損の原因となる場合がございますので、商品の組み立てや重量調節は必ず商品を床に接地させた状態でゆっくり行ってください。

販売元

株式会社 YOCABITO 〒500-8842 岐阜県岐阜市金町 4-30 6F お客様相談窓口：info@yocabito.co.jp